

Schluss mit Rauchen? Ja, und zwar gemeinsam!

IMPACT



30 Tage gemeinsam aufhören



100% kostenlos



Mit einer Online-Community



Auf Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch



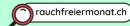
Wie funktioniert das?



chweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Tabakpräventionsfonds TPF







Empfehlungen von Gesundheitsfachpersonen:

Gesundheitsexpert-/innen teilen personalisierte Empfehlungen, die beim Rauchstopp helfen.



Austausch mit anderen Teilnehmenden:

Bleibe motiviert und teile deine Erfahrungen mit anderen Teilnehmer-/innen des Rauchfreien Monats.



Praktischer Leitfaden:

Erhalte täglich Tipps, um die Herausforderungen des Rauchstopps zu meistern.



Täglicher Newsletter:

Erhalte direkt per E-Mail die Unterstützung. die du benötigst.



Schluss mit Rauchen? Ja, und zwar gemeinsam!

RAUCHFREIER M®NAT



30 Tage gemeinsam aufhören



100% kostenlos



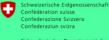
Mit einer Online-Community



Auf Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch



Wie funktioniert das?



Eidgenössisches Departement des Innern EDI Tabakpräventionsfonds TPF











Empfehlungen von Gesundheitsfachpersonen: Gesundheitsexpert-/innen tei

Gesundheitsexpert-/innen teilen personalisierte Empfehlungen, die beim Rauchstopp helfen.



Austausch mit anderen Teilnehmenden:

Bleibe motiviert und teile deine Erfahrungen mit anderen Teilnehmer-/innen des Rauchfreien Monats.



Praktischer Leitfaden:

Erhalte täglich Tipps, um die Herausforderungen des Rauchstopps zu meistern.



Täglicher Newsletter:

Erhalte direkt per E-Mail die Unterstützung, die du benötigst.



Ja, und zwar gemeinsam!



30 Tage gemeinsam aufhören



100% kostenlos



Mit einer Online-Community

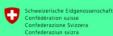


Auf Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch



Wie **funktioniert** das?





Eidgenössisches Departement des Innern EDI











Empfehlungen von Gesundheitsfachpersonen:

Gesundheitsexpert-/innen teilen personalisierte Empfehlungen, die beim Rauchstopp helfen.



Austausch mit anderen Teilnehmenden:

Bleibe motiviert und teile deine Erfahrungen mit anderen Teilnehmer-/innen des Rauchfreien Monats.



Praktischer Leitfaden:

Erhalte täglich Tipps, um die Herausforderungen des Rauchstopps zu meistern.



Täglicher Newsletter:

Erhalte direkt per E-Mail die Unterstützung. die du benötigst.